



## IDÄN ALUEJOUKKUELEIRI 31.1.2023 MIKKELI (T2007)

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Kokoontuminen</b> | Tiistai 31.1.2023 kello 9.45 Jalkapallohallin / kuplahallin pukukopit Raviradantie 24 50100, Mikkeli |
| <b>Päätös</b>        | Tiistai 31.1.2023 kello 15.45 Jalkapallohalli  |
| <b>Huomioi</b>       | Näytä kutsu omalle valmentajallesi ja opettajallesi.   |

### **TULE LEIRILLE VAIN TÄYSIN TERVEENÄ!**

Jos sinulla on lieviäkin flunssan oireita tai muuten epänormaali olo, leirille ei tule osallistua.

|                         |       |                           |                 |
|-------------------------|-------|---------------------------|-----------------|
| <b>Alustava ohjelma</b> | 9.40  | Kokoontuminen + varusteet | Pukukopit       |
|                         | 10.00 | Harjoitus                 | Jalkapallohalli |
|                         | 11.45 | Lounas                    | Jäähalli        |
|                         | 12.30 | Palaveri                  | Jäähalli        |
|                         | 14.00 | Harjoitus                 | Jalkapallohalli |
|                         | 15.45 | Leirin päätös             | Jalkapallohalli |

|                        |                        |          |
|------------------------|------------------------|----------|
| <b>Pelaajat (4+33)</b> | Emilia Murtola (mv)    | Klubi-36 |
|                        | Neea Viitaharju (mv)   | JyPK     |
|                        | Oona Ruotsalainen (mv) | KuPS     |
|                        | Siiri Lajunen (mv)     | STPS     |
|                        | Nea Butilkin           | FC Siili |
|                        | Vilja Jauru            | KuPS     |
|                        | Laura Juntunen         | Klubi-36 |
|                        | Moona Kapanen          | PaRi     |
|                        | Paula Kilkki           | PEPO     |
|                        | Aallotar Kirjalainen   | PU-62    |
|                        | Unna Kuivalainen       | PaRi     |
|                        | Sara Lappeteläinen     | PaRi     |
|                        | Elsa Leskinen          | KuPS     |
|                        | Julia Litmanen         | Yllätys  |
|                        | Aino Liukkonen         | KuPS     |
|                        | Jemina Mutikainen      | PEPO     |
|                        | Emmiina Olli           | STPS     |
|                        | Nerea Oruetxebarria    | KuPS     |
|                        | Saana Pirhonen         | STPS     |
|                        | Helmi Rainio           | JyPK     |
|                        | Vera Saarenketo        | PEPO     |
|                        | Saima Saari            | KuPS     |
|                        | Pinja Kurki            | Yllätys  |
|                        | Kerttu Salonsaari      | PEPO     |
|                        | Veera Timoskainen      | Yllätys  |
|                        | Essi Turunen           | KuPS     |
|                        | Aino Varjoranta        | JyPK     |
|                        | Melina Vertala         | JyPK     |
|                        | Iida Vinni             | KuPS     |
|                        | Mette Väistö           | Yllätys  |
|                        | Anike Wusu             | JyPK     |
|                        | Laura Kosunen          | KuPS     |
|                        | Lydia Tanttu           | PaRi     |



## IDÄN ALUEJOUKKUELEIRI 31.1.2023 MIKKELI (T2007)

Lumi Hiltunen  
Roosa Patrikainen  
Mila Lyytinen  
Kaisa Sinkkonen

KuPS  
PaRi  
PaRi  
Yllätys

### Valmennus

Elina Utriainen  
Jaakko Hilpinen  
Henna Honkanen  
Mari Kokkonen

aluevalmentaja  
maalivahtivalmentaja  
fysioterapeutti  
videoanalytikko

### Varusteet

Omat jalkapallovarusteet halliin -> kengät, säärisuojat, harjoitteluasu ja juomapullo.  
Huomioi vaatetuksessa myös harjoitusten välinen aika.

### Ruokailu

Jos sinulla on ruoka-aineallergia tai erityisruokavalio, **ota yhteys sähköpostitse Elina Utriaiseen viimeistään 24.1.**

### Vakuutus

Pelaajan oma tai seuran vakuutus.

### Leirimaksu

Leirimaksu on 30 € (sisältää lounaan). Maksu suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Maksutapavaihtoehdot ovat verkkopankkimaksu, korttimaksu tai MobilePay. Maksulinkki on voimassa 20 minuuttia, joten ota maksuvälineet valmiiksi esille. Jos maksua ei suoriteta tällöin, ilmoittautuminen menee kiinni (enintään) 24 tunniksi. Jo tarvitsette maksuaikaa leirimaksulle, ottakaa yhteyttä [malla.rautava@palloliitto.fi](mailto:malla.rautava@palloliitto.fi)

### Tiedustelut

Aluevalmentaja

### Este

Loukkaantumisen tai muun esteen ilmaantuaessa, ota **henkilökohtaisesti heti** yhteyttä Elina Utriaiseen puhelimitse tai sähköpostitse (yhteystiedot alla).

Terveisin,

SUOMEN PALLOLIITTO

Elina Utriainen, aluevalmentaja  
[elina.utriainen.eu@gmail.com](mailto:elina.utriainen.eu@gmail.com)  
045 174 8444

### Aluetoiminnan www-sivut:

<https://www.palloliitto.fi/maajoukkueet/tyttojen-maajoukkueet/tytot-aluejoukkueetoiminta/>

### Käytännön asioita alueleireistä:

- alueleirit ovat maksullisia. Maksulla katetaan leirikuluja, esim. kenttä- ja tilavuokrat, ruokailut, oto-valmennus, videokuvaus ja tuomarit.
- alueleiriryhmä nimetään aina erikseen. Pelaaja voidaan valita mukaan missä tahansa aluetoiminnan vaiheessa.

### Aluetoiminnan tavoitteet:

- innostaa ja motivoida pelaajia tavoittelemaan omaa huippuaan
- tutustuttaa pelaajat maajoukkueetoimintaan ja niiden pelitapaan



## IDÄN ALUEJOUKKUELEIRI 31.1.2023 MIKKELI (T2007)

- löytää potentiaalisia pelaajia maajoukkueisiin

Aluetoimintaa järjestetään koko Suomessa kaikilla Palloliiton toiminta-alueilla.

### **Jakelu**

Pelaajat, seurat/valmentajat, joukkueenjohto, SPL