

”Asukkaat liikkeelle”

Täydellinen liikuntakuukausi -tapahtuma
lauantaina 19.9.2015 klo 12-16

Visma Areenalla ja sen ympäristössä, Kaartinkatu 3, 53850 Lpr



Tervetuloa mukaan tutustumaan lajeihin ja kokemaan liikkumisen iloa Asukkaat liikkeelle -tapahtumaan

Paikalla on reilut kymmenkunta eri toimijaa esittelemässä toimintaansa. Tapahtumassa nähdään muun muassa Shukokai karaten ja Lauritsalan Visan naisjaoston esityksiä. On myös ohjattua yhdessä tehtävää zumbaa ja keppijumpaa, petanquen peluuta, heitetään saapasta, sauvakävellään ja lapsilla mahdollisuus kokeilla pyörätempurataa. Kahvi- ja makkaramyyntiä.

Kokoa 4-hengen joukkue ja osallistu kisailuun saappaanheitossa ☺
Ilmoittautuminen tapahtumassa. Kisailu klo.14. Parhaat palkitaan.

Jätä auto kotiin ja käytä hyväksesi la 19.9. Mennään Bussilla – kaksi yhden hinnalla!

Kaikilla Lappeenrannan kaupungin paikallisliikenteen linjoilla 1-10 ja reiteillä lauantain 19.9.2015 aikana

Mukana ovat: Ekasoft, Etelä-Karjalan Martat, Forever Living Products, Geokätkennän harrastajat, I cycle Lappeenranta, LUM - Lappeenrannan Urheilumiehet, Lappeenranta Shukokai Karate, Lauritsalan Teräs, Lauritsalan Visa, Liikunta- ja hyvinvointikeskus Treenix, Liikunta yhdistää -hanke, PEPO Lappeenranta, Saimaan ammattikorkeakoulun opiskelijat, Willimiehen Disc Golf, Voisalmen Kunto Voiku ja juontajana Juha Härkönen

Tule sinäkin mukaan lisäämään liikettä! Vapaa pääsy
Asukkaiden Lappeenranta -toiminta, Lappeenrannan kaupunki